

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

Ámbito Educativo

- *Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza/aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte con atención a las características individuales y contextuales de las personas*
- *Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y el deporte entre la población escolar.*

Ámbito Entrenamiento Deportivo

- *Planificar, desarrollar y controlar el proceso de entrenamiento en sus distintos niveles*
- *Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, durante la dirección del entrenamiento deportivo.*
- *Evaluar la condición física y prescribir ejercicio físico orientado a la mejora del rendimiento Deportivo*

Ámbito De La Actividad Física y la Salud

- *Evaluar la condición física y prescribir ejercicio físico orientado a la salud*
- *Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte entre la población adulta, mayores y discapacitados*
- *Identificar los riesgos que se derivan para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas entre la población que realiza actividad física orientada a la salud*

Ámbito de la Gestión-Recreación Deportiva

- *Planificar, desarrollar y evaluar la realización de actividades físico-deportivas recreativas*
- *Elaborar programas para la dirección de organizaciones, entidades e instalaciones deportivas*
- *Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo adecuado para cada actividad físico-deportiva recreativa.*